

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"



## МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше  
на 13.02.2024

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72	
капуста квашеная	50						
морковь свежая	45						
масло растительное	5						
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131	
	сред.		0,95	2,75	7,20	60	
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>							
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221	
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208	
	сред.		16,75	15,05	2,90	215	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398	
ТТК 2023 Жаркое из птицы	50/150		13	12,6	27,3	275	
	сред.		21,40	17,90	37,73	398	
<b>ГАРНИРЫ</b>							
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254	
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160	
	сред.		5,21	6,68	36,45	228	
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46	
	сред.		0,07	0,01	9,58	39	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68	
		Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,31	20,91	68,64	565
		Итого-	79,00	24,87	24,74	70,25	609

Зав. производством:

Калькулятор: